



## Extracto del reglamento de Fútbol Pluma

### EL JUEGO

Es un deporte de origen chino practicado hace más de cien años.

Existen dos modalidades de juego, el juego artístico (la modalidad original) y el juego de red (la modalidad oficial).

### JUEGO ARTÍSTICO

#### OBJETIVO

Puede jugarse en solitario o por grupos. Se trata de un juego de control en el que la pluma puede golpearse con cualquier parte de cuerpo. Se busca la mayor estética y dificultad en la secuencia de golpes utilizada, para crear una coreografía armónica.

### JUEGO DE RED:

#### TERRENO DE JUEGO:

De bádminton, 6,10x11,80 m. con líneas de servicio paralelas y a 2 m. de la red. La red tendrá una longitud de 7 m. y una altura de 1,5 m. para mujeres y 1,6 m. para hombres.

### JUGADORES

Tres jugadores por equipo, distribuidos en un triángulo con dos en la red y uno atrás.

### DURACION

El partido se juega a 15 puntos, con ventaja mínima de 2 puntos.

### DESARROLLO DEL JUEGO

Saque: Se realiza con el pie desde la zona de servicio. Solo se tiene una oportunidad de saque, excepto si la pluma toca la red al pasar al otro lado.

#### Otras reglas:

- El equipo puede dar un máximo de cuatro toques por jugada.
- Un mismo jugador no puede tocar la pluma más de dos veces seguidas.
- El golpeo podrá realizarse con pies, rodillas, muslos o pecho, pero nunca con los brazos o manos.
- Los jugadores del equipo al saque, realizan una rotación en el sentido de las agujas del reloj.
- Durante el juego, ningún jugador puede tocar la red.
- Tiene opción a marcar punto solamente el equipo que está en posesión del saque.

